

Ohjeet loukkaantuneelle pelaajalle

Kaikki juniorijoukkueiden huoltajat ovat saaneet ensi-apukoulutuksen.

Joka joukkueella on ensi-apulaukku

Ensihoitona kylmä, koho, kompressio sekä tarvittaessa kipulääke.

Yhteys lähimpään terveystakeskukseen

Säilytä mahdolliset kuitit.

Joukkueenjohtajan kanssa yhdessä täytetään vahinkoilmoituskaavake, johon kirjoitetaan kuvaus tapahtuneesta tilanteesta.